

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ														
понедельник		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	4,99	6,66	8,24	10,99	16,98	22,64	162,33	216,4	1,37	1,54	№2
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										301,36	409,76			
Обед	Щи со сметаной	150	250	5,09	6,85	8,04	11,35	12,27	18,28	136,86	161	28,65	37,95	№34
	Плов с мясом	150	180	12,9	15,25	14,6	18,9	34,74	39,1	324,32	389,91	1,32	1,58	№58
	Огурец соленый	50	50	0	0	0	0	0,4	0,4	16	16	0	0	№87
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										212,7	280,36			
Полдник	Йогурт	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92	0,45	0,54	№84
	Пряник домашний	70	80	4,1	4,7	7,5	8,7	40	47	246,8	288	0	0	№78
Итого за полдник										618,1	778,22			
Итого за день				39,21	49,36	47,48	62,14	176,42	222,88	1132,16	1468,34	32,09	42,11	

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ														
вторник		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	200	5,96	7,94	6,16	8,21	26,35	35,13	184,63	246,17	1,34	1,54	№9
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										323,66	439,53			
Обед	Суп рыбный	150	250	6,4	7,8	3,6	5	9,3	13,5	96	162,5	9,4	14,9	№38
	Картофельное пюре	130	150	2,8	3,5	5,2	6,4	20	22,2	137	158,3	22,2	24,3	№47
	Котлета рыбная	60	70	9,41	11,62	2,26	2,4	2,64	3,45	69,13	82,92	0,15	0,2	№63
	Салат из квашеной капусты	40	60	0,66	0,98	3	4	2,05	3,12	38,07	52,75	16,06	23,6	№22
	Сок	150	180	1,12	1,26	0	0	11,04	12,42	49,6	55,8	7,5	15	№81
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										540	714,63			
Полдник	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,4	17,9	51,7	69	0	0	№69
	"Косичка"	70	80	3,57	5,96	2,2	5,86	37,9	50,5	163,8	218,4	0	0	№74
Итого за полдник										215,5	287,4			
Итого за день				37,38	49,26	27,77	39,57	176,71	230,42	1079,16	1441,56	56,65	79,54	

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ														
среда		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	5,23	6,98	7,8	10,4	18,8	25	167	222,38	1,34	1,54	№3
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										306,03	415,74			
Обед	Лапша домашняя	150	250	1,85	3,09	2,55	4,25	9,56	15,93	66	110	0,5	0,8	№39
	Гороховое пюре	100	150	11,5	13,8	4,65	5,58	28,55	34,26	198,9	238,7	0,04	0,04	№46
	Суфле куриное	50	70	12,91	17,21	9,22	12,29	4,31	5,74	152,8	203,8	0,27	0,4	№54
	Огурец соленый	50	50	0	0	0	0	0,4	0,4	16	16	0	0	№87
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										630,4	832,86			
Полдник	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с повидлом	25/6	40/10	1,54	2,32	0,16	0,24	13,16	20,08	61	92	0	0	№14
Итого за полдник										105,88	144,36			
Итого за день				40,81	54,08	29,73	40,46	152,51	203,31	1042,31	1392,96	2,45	3,28	

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ														
четверг		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Яйцо вареное	0,5	1	2,55	5,1	2,3	4,6	0,15	0,3	31,5	63	0	0	№11
	Кукуруза консервированная	40	60	2,25	3,1	0,09	0,12	3,74	4,98	24,75	33	4,5	6,6	№21
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
	Хлеб ржаной	25	25	2,6	2,6	0,5	0,5	13	13	67,6	67,6	0	0	№79
Второй завтрак														
Итого за завтрак										262,88	356,96			
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками и сметаной	150	250	4,98	7,3	7,15	10,1	9,11	14,3	120	180	9,4	14,9	№31
	Макароны с маслом	100	150	3,68	4,3	3,53	3,8	23,55	27,2	140,73	163,9	0,03	0,04	№45
	Колбасные изделия	50	60	6,4	8,9	11,1	15,5	0,75	13	128,7	180,5	0	0	№53
	Винегрет	40	60	0,63	0,92	3,04	4,06	3,91	5,61	44,72	61,68	6,52	10,36	№25
	Сок	150	180	1,12	1,26	0	0	11,04	12,42	49,6	55,8	7,5	15	№81
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										633,95	844,24			
Полдник	Кофейный напиток на молоке	150	180	1,8	2,5	1,8	2,5	12,2	16,3	71,2	95	1,5	2	№67
	Кондитерское изделие	60	70	4	6	6,5	12	54	71	170	175	0	0	№84
Итого за полдник										241,2	270			
Итого за день				37,47	52,18	41,36	60,88	185,48	250,31	1138,03	1471,2	29,45	48,9	

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ														
пятница		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша "дружба" молочная	150	200	5,32	6,23	8,64	10,2	23,34	27,28	191,72	224,98	1,34	1,54	№4
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										330,75	418,34			
Обед	Суп с фасолью и сметаной	150	250	6,2	6,8	7,2	10,3	15	23,1	148,14	217,06	9,5	15,13	№42
	Азу	150	180	12,08	14,33	12,81	14,31	22,8	26,02	252,58	287,3	24,88	27,9	№60
	Салат из квашеной капусты с луком	40	60	0,66	0,98	3	4	2,05	3,12	38,07	52,75	16,06	23,6	№22
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										635,49	821,47			
Полдник	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,4	17,9	51,7	69	0	0	№69
	Запеканка творожная	80	120	12,24	13,6	8,33	9,26	8,93	9,92	164,8	183,13	1,34	1,54	№72
Итого за полдник										216,5	252,13			
Итого за день				44,28	52,62	45,33	55,77	151,25	195,24	1182,74	1491,94	53,42	70,21	

НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ														
понедельник		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	4,39	5,86	7,46	9,95	20,11	24,69	166	212,44	0,34	0,54	№5
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										305,03	405,8			
Обед	Борщ со сметаной	150	250	4,38	6,06	7,14	10,18	11,25	17,35	125,5	161	18,85	29,03	№32
	Запеканка вермишелевая с мясом	150	200	15,01	18,64	13,1	16,55	28,03	38,61	293,41	382,06	0,1	0,15	№55
	Огурец соленый	50	50	0	0	0	0	0,4	0,4	16	16	0	0	№87
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										631,61	823,42			
Полдник	Йогурт	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92	0,45	0,54	№84
	Коржик	70	80	4,1	4,7	7,5	8,7	40	47	246,8	288	0	0	№78
Итого за полдник										322,8	380			
Итого за день				40,01	51,16	44,3	57,58	171,82	223,51	1259,44	1609,22	20,04	30,76	

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ														
вторник		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	5,15	6,87	6,03	8,04	19,44	25,92	160,54	214	1,34	1,54	№6
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										299,57	407,36			
Обед	Суп рыбный	150	250	6,4	7,8	3,6	5	9,3	13,5	96	162,5	9,4	14,9	№38
	Картофельное пюре	130	150	2,8	3,5	5,2	6,4	20	22,2	137	158,3	22,2	24,3	№47
	Рыба под овощами	60	70	11,12	12,1	3,09	4,45	1,12	1,52	77,19	95	0,17	0,23	№64
	Салат овощной	40	60	0,8	1,3	3,02	4,04	4,32	5,27	42,93	61,28	16	25,2	№23
	Сок	150	180	1,12	1,26	0	0	11,04	12,42	49,6	55,8	7,5	15	№81
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										552,92	735,24			
Полдник	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,4	17,9	51,7	69	0	0	№69
	"Плюшка"	70	80	3,57	5,96	2,2	5,86	37,9	50,5	163,8	218,4	0	0	№74
Итого за полдник										215,5	287,4			
Итого за день				38,42	48,99	28,49	41,49	170,55	221,43	1067,99	1430	56,61	81,17	

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ														
среда		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	4,95	6,58	6,75	9	26,12	27	140,28	187,04	1,34	1,54	№8
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										279,31	380,4			
Обед	Рассольник со сметаной	150	250	4,02	5,03	9,04	11,3	25,9	32,38	119,68	149,6	9,85	15,75	№33
	Каша гречневая рассыпчатая	100	150	6,33	7,6	5,65	6,8	31,1	37,3	204,9	245,9	0,04	0,05	№43
	Гуляш мясной	80	100	9,76	11,83	10,68	14,11	2,9	4,13	146,21	190,24	0,73	1,15	№52
	Огурец соленый	50	50	0	0	0	0	0,4	0,4	16	16	0	0	№87
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										683,49	866,1			
Полдник	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Гренки сладкие	70	80	0,42	0,63	3,03	5,05	2,62	3,92	39,62	63,86	0	0	№79
Итого за полдник										84,5	116,22			
Итого за день				33,26	42,35	40,5	53,96	166,77	207,03	1047,3	1362,72	12,26	18,99	

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ														
четверг		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Яйцо вареное	0,5	1	2,55	5,1	2,3	4,6	0,15	0,3	31,5	63	0	0	№11
	Горошек консервированный	40	60	2,25	3,1	0,09	0,12	3,74	4,98	24,75	33	4,5	6,6	№21
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
	Хлеб ржаной	25	25	2,6	2,6	0,5	0,5	13	13	67,6	67,6	0	0	№79
Второй завтрак														
Итого за завтрак										262,88	356,96			
Обед	Суп гороховый	150	250	7,2	9,6	2,8	3,8	12,4	16,4	120	160	9,37	14,9	№35
	Капуста тушеная	100	150	2,7	3,1	2	4,6	8,5	9,7	252,5	92	61,6	73,5	№48
	Тефтели с рисом	60	70	6,41	8,98	6,78	9,49	5,22	7,31	107,5	150,5	0,56	0,79	№49
	Сок	150	180	1,12	1,26	0	0	11,04	12,42	49,6	55,8	7,5	15	№81
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										679,8	660,66			
Полдник	Какао на молоке	150	180	1,8	2,5	1,8	2,5	12,2	16,3	71,2	95	1,5	2	№67
	Кондитерское изделие	60	70	4	6	6,5	12	54	71	170	175	0	0	№84
Итого за полдник										241,2	270			
Итого за день				38,09	52,44	28,12	45,31	174,28	223,61	1183,88	1287,62	85,03	112,79	

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ														
пятница		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	5,07	6,76	7,81	10,41	19,4	25,86	168,7	224,94	1,34	1,54	№7
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										307,73	418,3			
Обед	Свекольник со сметаной	150	250	1,52	1,9	5,33	6,66	8,65	10,81	88,89	111,11	12,3	18,88	№37
	Пельмени с маслом сливочным			19,84	24,8	31,43	39,29	37,07	46,34	471,02	588,81	0	0	№56
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										756,61	964,28			
Полдник	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,4	17,9	51,7	69	0	0	№69
	Сырники творожные	80	120	12,24	13,6	8,33	9,26	8,93	9,92	164,8	183,13	1,34	1,54	№72
Итого за полдник										216,5	252,13			
Итого за день				46,45	57,74	58,25	73,32	153,18	198,73	1280,84	1634,71	15,28	22,46	

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ														
понедельник		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	200	5,96	7,94	6,16	8,21	26,35	35,13	184,63	246,17	1,34	1,54	№9
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										323,66	439,53			
Обед	Щи со сметаной	150	250	5,09	6,85	8,04	11,35	12,27	18,28	136,86	161	28,65	37,95	№34
	Плов с мясом	150	180	12,9	15,25	14,6	18,9	34,74	39,1	324,32	389,91	1,32	1,58	№58
	Огурец соленый	50	50	0	0	0	0	0,4	0,4	16	16	0	0	№87
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										212,7	280,36			
Полдник	Йогурт	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92	0,45	0,54	№84
	Пряник домашний	70	80	4,1	4,7	7,5	8,7	40	47	246,8	288	0	0	№78
Итого за полдник										618,1	778,22			
Итого за день				40,18	50,64	45,4	59,36	185,79	235,37	1320,34	1498,11	32,06	42,11	

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ														
вторник		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	4,99	6,66	8,24	10,99	16,98	22,64	162,33	216,4	1,37	1,54	№2
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										301,36	409,76			
Обед	Суп рыбный	150	250	6,4	7,8	3,6	5	9,3	13,5	96	162,5	9,4	14,9	№38
	Картофельное пюре	130	150	2,8	3,5	5,2	6,4	20	22,2	137	158,3	22,2	24,3	№47
	Котлета рыбная	60	70	9,41	11,62	2,26	2,4	2,64	3,45	69,13	82,92	0,15	0,2	№63
	Салат из квашеной капусты	40	60	0,66	0,98	3	4	2,05	3,12	38,07	52,75	16,06	23,6	№22
	Сок	150	180	1,12	1,26	0	0	11,04	12,42	49,6	55,8	7,5	15	№81
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										540	714,63			
Полдник	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,4	17,9	51,7	69	0	0	№69
	"Узелок"	70	80	3,57	5,96	2,2	5,86	37,9	50,5	163,8	218,4	0	0	№74
Итого за полдник										215,5	287,4			
Итого за день				36,41	47,98	29,85	42,35	167,34	217,93	1056,86	1411,79	56,68	79,54	

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ														
среда		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	4,39	5,86	7,46	9,95	20,11	24,69	166	212,44	0,34	0,54	№5
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										305,03	405,8			
Обед	Лапша домашняя	150	250	1,85	3,09	2,55	4,25	9,56	15,93	66	110	0,5	0,8	№39
	Гороховое пюре	100	150	11,5	13,8	4,65	5,58	28,55	34,26	198,9	238,7	0,04	0,04	№46
	Суфле куриное	50	70	12,91	17,21	9,22	12,29	4,31	5,74	152,8	203,8	0,27	0,4	№54
	Огурец соленый	50	50	0	0	0	0	0,4	0,4	16	16	0	0	№87
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										630,4	832,86			
Полдник	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с повидлом	25/6	40/10	1,54	2,32	0,16	0,24	13,16	20,08	61	92	0	0	№14
Итого за полдник										105,88	144,36			
Итого за день				39,97	52,96	29,39	40,01	153,82	203	1041,31	1383,02	1,45	2,28	

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ														
четверг		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Яйцо вареное	0,5	1	2,55	5,1	2,3	4,6	0,15	0,3	31,5	63	0	0	№11
	Икра кабачковая	40	60	0,54	0,72	2,12	2,83	3,47	4,63	35,1	46,8	4,32	5,76	№82
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
	Хлеб ржаной	25	25	2,6	2,6	0,5	0,5	13	13	67,6	67,6	0	0	№79
Второй завтрак					0									
Итого за завтрак										273,23	370,76			
Обед	Суп гороховый с гречками	150	250	7,2	9,6	2,8	3,8	12,4	16,4	120	160	9,37	14,9	№35
	Макароны с маслом	100	150	3,68	4,3	3,53	3,8	23,55	27,2	140,73	163,9	0,03	0,04	№45
	Котлета говяжья	50	70	10,4	12,3	9,7	11,3	2,8	3,4	140,11	165,4	0,17	0,2	№50
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	60	0,56	0,8	3	4	3,54	5	41,81	56,96	3,3	4,65	№24
	Сок	150	180	1,12	1,26	0	0	11,04	12,42	49,6	55,8	7,5	15	№81
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										642,45	804,42			
Полдник	Кофейный напиток на молоке	150	180	1,8	2,5	1,8	2,5	12,2	16,3	71,2	95	1,5	2	№67
	Кондитерское изделие	60	70	4	6	6,5	12	54	71	170	175	0	0	№84
Итого за полдник										241,2	270			
Итого за день				41,91	55,38	37,6	53,03	190,18	241,85	1156,88	1445,18	26,19	42,55	

ТРЕТЬЯ НЕДЕЛЯ

пятница		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша "дружба" молочная	150	200	5,32	6,23	8,64	10,2	23,34	27,28	191,72	224,98	1,34	1,54	№4
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										330,75	418,34			
Обед	Суп с галушками и сметаной	150	250	6,08	7,8	7,83	10,7	16,99	23,75	158,8	217,1	9,37	14,9	№36
	Овощное рагу с мясом	150	180	21,16	24,76	34,25	19,98	28,29	34,25	491,5	392	0	0	№62
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										847	873,46			
Полдник	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,4	17,9	51,7	69	0	0	№69
	Запеканка творожная	80	120	12,24	13,6	8,33	9,26	8,93	9,92	164,8	183,13	1,34	1,54	№72
Итого за полдник										216,5	252,13			
Итого за день				52,58	63,07	64,4	57,84	156,68	201	1394,25	1543,93	12,35	18,48	

НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ														
понедельник		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	4,99	6,66	8,24	10,99	16,98	22,64	162,33	216,4	1,37	1,54	№2
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										301,36	409,76			
Обед	Борщ со сметаной	150	250	4,38	6,06	7,14	10,18	11,25	17,35	125,5	161	18,85	29,03	№32
	Запеканка вермишелевая с мясом	150	200	15,01	18,64	13,1	16,55	28,03	38,61	293,41	382,06	0,1	0,15	№55
	Огурец соленый	50	50	0	0	0	0	0,4	0,4	16	16	0	0	№87
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										631,61	823,42			
Полдник	Йогурт	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92	0,45	0,54	№84
	Коржик	70	80	4,1	4,7	7,5	8,7	40	47	246,8	288	0	0	№78
Итого за полдник										322,8	380			
Итого за день				40,61	51,96	45,08	58,62	168,69	221,46	1255,77	1613,18	21,07	31,76	

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ														
вторник		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	5,15	6,87	6,03	8,04	19,44	25,92	160,54	214	1,34	1,54	№6
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										299,57	407,36			
Обед	Суп рыбный	150	250	6,4	7,8	3,6	5	9,3	13,5	96	162,5	9,4	14,9	№38
	Картофельное пюре	130	150	2,8	3,5	5,2	6,4	20	22,2	137	158,3	22,2	24,3	№47
	Рыба под овощами	60	70	11,12	12,1	3,09	4,45	1,12	1,52	77,19	95	0,17	0,23	№64
	Салат овощной	40	60	0,8	1,3	3,02	4,04	4,32	5,27	42,93	61,28	16	25,2	№23
	Сок	150	180	1,12	1,26	0	0	11,04	12,42	49,6	55,8	7,5	15	№81
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										552,92	735,24			
Полдник	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,4	17,9	51,7	69	0	0	№69
	"Плюшка"	70	80	3,57	5,96	2,2	5,86	37,9	50,5	163,8	218,4	0	0	№74
Итого за полдник										215,5	287,4			
Итого за день				38,42	48,99	28,49	41,49	170,55	221,43	1067,99	1430	56,61	81,17	

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ														
среда		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	5,23	6,98	7,8	10,4	18,8	25	167	222,38	1,34	1,54	№3
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										306,03	415,74			
Обед	Рассольник со сметаной	150	250	4,02	5,03	9,04	11,3	25,9	32,38	119,68	149,6	9,85	15,75	№33
	Гороховое пюре	100	150	11,5	13,8	4,65	5,58	28,55	34,26	198,9	238,7	0,04	0,04	№46
	Котлета куриная	60	70	7,03	9,84	5,73	8,02	5,11	7,16	99,38	139,13	0,58	0,81	№51
	Огурец соленый	50	50	0	0	0	0	0,4	0,4	16	16	0	0	№87
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										630,66	807,79			
Полдник	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Гренки сладкие	70	80	0,42	0,63	3,03	5,05	2,62	3,92	39,62	63,86	0	0	№79
Итого за полдник										84,5	116,22			
Итого за день				35,98	46,96	35,6	48,05	159,11	205,02	1021,19	1339,75	12,11	18,64	

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ														
четверг		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Яйцо вареное	0,5	1	2,55	5,1	2,3	4,6	0,15	0,3	31,5	63	0	0	№11
	Кукуруза консервированная	40	60	2,25	3,1	0,09	0,12	3,74	4,98	24,75	33	4,5	6,6	№21
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
	Хлеб ржаной	25	25	2,6	2,6	0,5	0,5	13	13	67,6	67,6	0	0	№79
Второй завтрак				0										
Итого за завтрак										262,88	356,96			
Обед	Суп картофельный с рисом и сметаной	150	250	4	5,46	6,11	8,69	12,09	18,37	119,42	173,62	9,32	14,75	№40
	Жаркое по-домашнему	150	180	12,26	13,41	12,86	16,31	24,8	26,9	262,08	309,92	27,74	29,81	№59
	Салат из квашеной капусты с луком	40	60	0,66	0,98	3	4	2,05	3,12	38,07	52,75	16,06	23,6	№22
	Сок	150	180	1,12	1,26	0	0	11,04	12,42	49,6	55,8	7,5	15	№81
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										619,37	794,45			
Полдник	Кофейный напиток на молоке	150	180	1,8	2,5	1,8	2,5	12,2	16,3	71,2	95	1,5	2	№67
	Кондитерское изделие	60	70	4	6	6,5	12	54	71	170	175	0	0	№84
Итого за полдник										241,2	270			
Итого за день				38,7	50,61	38,51	56,42	187,1	238,59	1123,45	1421,41	66,62	91,76	

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДЕЛЯ														
пятница		Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда			Б		Ж		У						
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	5,07	6,76	7,81	10,41	19,4	25,86	168,7	224,94	1,34	1,54	№7
	Чай сладкий	150	180	0	0	0	0	12	14	44,88	52,36	0	0	№65
	Бутерброд с маслом сливочным	25/6	40/10	2,1	3,1	4,5	6,6	12,05	18	94,15	141	0	0	№12
Второй завтрак														
Итого за завтрак										307,73	418,3			
Обед	Суп картофельный с вермишелью и сметаной	150	250	1,6	2,5	3,9	5,8	12,42	18,98	90,87	137,82	9,47	15,1	№30
	Капуста тушеная с мясом	150	180	12,26	13,41	12,86	16,31	24,8	26,9	262,08	309,92	27,74	29,81	№59
	Компот из сухофруктов	150	180	0,32	0,48	0	0	11,7	15,7	46,5	62	0,3	0,5	№68
	Хлеб ржаной	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	0	0	№79
	Хлеб пшеничный	25	40	2,76	3,9	0,35	0,5	16,98	24	82,6	117,86	0	0	№80
Итого за обед										549,65	712,1			
Полдник	Кисель	150	180	0	0	0	0	13,4	17,9	51,7	69	0	0	№69
	Сырники творожные	80	120	12,24	13,6	8,33	9,26	8,93	9,92	164,8	183,13	1,34	1,54	№72
Итого за полдник										216,5	252,13			
Итого за день				38,95	46,95	38,25	49,48	144,68	187,46	1073,88	1382,53	40,19	48,49	

	Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С	
	Б		Ж		У		Я	С	Я	С
	Я	С	Я	С	Я	С				
Итого за весь период	799,09	1025,68	783,9	1037,13	3362,91	4349,58	22925,77	29059,17	688,61	966,99
Среднее значение за период	39,95	51,28	39,2	51,86	168,15	217,48	1146,29	1452,96	34,43	48,35
Содержание белков, жиров и углеводов за период в соотношении от калорийности	1	1	1	1	4	4				