



Как уберечь себя от коронавируса



Специалисты дали советы – как снизить риск заражения

СИМПТОМЫ

Головная боль
и больное горло

Кашель

Лихорадка

Озноб

Насморк

Одышка



ЗАРАЖЕНИЕ



Загрязненные
предметы
и вещества



Кашель
и распущенные
волосы



Рукопожатия,
объятия
и поцелуи



Не трогать
дверные
ручки

ПРОФИЛАКТИКА



Мыть руки
и лицо с мылом



Использовать
носовые платки



Носить
маску



Чаще
проветривать



www.sib.fm

По информации департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска