

Родители беспокоятся, когда дети заболевают простудой или ОРВИ. Но что делать, если в мире появился новый вирус, который намного опаснее гриппа? Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Новый вид вируса 2019-ncov был зафиксирован в декабре прошлого года. Коронавирус опасен тем, что вызывает быстрое развитие пневмонии. Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные. Проявления респираторного синдрома при заражении вирусом 2019-ncov коронавируса могут варьировать от полного отсутствия симптомов (бессимптомное течение) до тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью, что может привести к смерти. Важно с серьезностью отнестись к здоровью своего малыша. Соблюдать все необходимые меры безопасности:

**КОРОНАВИРУС –** это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

**СИМПТОМЫ**

- 90% – температура
- 80% – кашель
- 30% – боль в груди
- 15% – головная боль
- 11% – сыпь
- 1% – боль в горле
- 7% – диарея
- 9% – кровавый стул

**КАК НЕ ДОПУСТИТЬ!**

- Чаще мыть руки!
- Использовать дезинфицирующие средства!
- Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ – НЕ МЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!**

**ВЕРИТЕСЬ!** Первые случаи заражения коронавирусом были выявлены в провинции Ухань, Китай.

**НЕТ ВАКЦИНЫ!**

**КАК ПЕРЕДАЕТСЯ!**

- Воздушно-капельным путем при чихании и кашле
- Контактным путем

**Инкубационный период составляет 2-10 дней!**

**ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ**



**КОРОНАВИРУС –** это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

**Вирус передается:**

- Воздушно-капельным путем при чихании и кашле
- Контактным путем

**Симптомы:**

- Повышенная утомляемость
- Ощущение тяжести в грудной клетке
- Повышение температуры, озноб
- Заложенность носа
- Чихание
- Кашель
- Боль в горле
- Боль в мышцах
- Беспокойство

**Как не допустить:**

- Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)
- Избегать посещения массовых мероприятий
- Чаще мыть руки
- Использовать медицинскую маску
- Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

**Осложнения:**

- Синусит
- Бронхит
- Пневмония
- Миокардит (воспаление сердечной мышцы)
- Проблемы с ЖКТ (у детей)

**Что делать, если...:**

- Обратиться к врачу
- Не заниматься самолечением

**КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ**

**Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает**

- Закрепите маску так, чтобы она плотно закрывала рот, нос и подбородок
- Использованную маску выбрасывайте в мусорное ведро
- На улице носите маску на свежем воздухе
- После ухода за больным маской сразу снимите и сразу выбросьте, не надевайте ее повторно
- Снимать маску нужно за зацепы/петельки. Если нет зацепов/петельки, то тщательно мойте руки с мылом
- Если маска стала сырой, то ее нужно немедленно сменить на новую и сухую
- Носить маску не более 2-4 часа
- Надевать маску правой стороной наружу
- Не кладите использованную маску в карман или сумку

**Важно!** Медицинская маска не может защитить от заражения, если ее использовать повторно, не выстирать, не продезинфицировать и не заменить на новую.

**ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ**

- При общении с больным, у которого кашель, чихание или насморк
- В местах массового скопления людей (в транспорте или общественных местах)
- При уходе за больным

**amic**

Будьте здоровы!