

Рекомендации родителям по предупреждению агрессивного поведения.

«Агрессивность - это отчаяние ребёнка, который ищет признания и любви.»

Г. Эберлейн.

Работу по коррекции агрессивного поведения детей следует начинать с Вами, родители. Помните, что ребёнок не может измениться к лучшему, если не произойдут необходимые изменения в семье.

Профилактика агрессии и жестокости у детей

- ✓ Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
- ✓ Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.
- ✓ Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.
- ✓ Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
- ✓ Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
- ✓ Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
- ✓ Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
- ✓ Не бойтесь поделиться со своим ребенком своими чувствами и слабостями.
- ✓ Не меняйте своё отношение к ребенку в зависимости от его учебных успехов.

Некоторые принципы общения

1. Пусть ребёнок в каждый момент чувствует, что Вы его любите, цените и принимаете, что он Вам нужен. Не стесняйтесь его лишний раз приласкать и пожалеть.
2. Показывайте личный пример эффективного поведения, не допускайте вспышек гнева и нелестных высказываний о других людях.

3. Запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины агрессивного поведения ребёнка, можно надеяться на улучшение.

4. Формируйте способности к сопереживанию и сочувствию (способности к эмпатии).

5. Обучайте ребёнка распознавать собственные эмоциональные состояния и состояния окружающих людей. Расширяйте поведенческий репертуар ребёнка.

✓ Будьте последовательны в наказаниях ребёнка, наказывайте за конкретные поступки. Наказания не должны унижать ребёнка.

✓ Дайте ребёнку возможность выплеснуть свою агрессию, сместить её на другие объекты (например, поколотить подушку).

✓ Не подавляйте попытки «самоутверждения» ребёнка, отнеситесь с пониманием, старайтесь спокойно договориться.

✓ Замечайте, когда ребёнок в конфликтных ситуациях ведёт себя неагрессивно и поощряйте его за это.

✓ Отрабатывайте навыки реагирования в конфликтных ситуациях. Учите ребёнка брать ответственность на себя.